

## KARNİTON tabletlər

Qidaya bioloji fəal əlavə

### Tərkibi

Hər tabletin tərkibində:

L-arginin 500 mq

L-karnitin 250 mq

Koenzim Q10 30 mq

### Təsir mexanizmi

**Karniton** üreyi qorumağa kömək edən və orqanizmi həyat fəaliyyəti üçün lazım olan enerji ilə təmin edən unikal birləşmələrdən ibarət preparatdır.

**L-arginin** - əvəzolunmaz amin turşularına aiddir. L-arginin azotun donoru və daşıyıcısıdır. L-arginin damarların genişlənməsinə səbəb olur, bunun nəticəsində ürək-damar sisteminə müsbət təsir göstərir və aterosklerotik pulcuqların əmələ gəlməsinin qarşısını alır. L-arginin arteriyaların saya əzələlərinin gərginliyini azaltmaqla diastolik təzyiqi azaldır, damarların daxili divarlarında trombların və aterosklerotik pulcuqların əmələ gəlməsinin qarşısını alır. Azot oksidi trombositlərin birləşməsinin və onların damarların divarlarına yapışmasının qarşısını alır, qanı durulaşdırır. Bunun nəticəsində varikoz genişlənmələrdə venaların ölçüləri azalır, hemoroidal düyünlər əriyir, trofik xoraların sağalması sürətlənir. Qanda olan sidik cövhərinin səviyyəsini azaldır. L-arginin qaraciyərin sirrozunda, piy infiltrasiyasının müalicəsində və qarşısının alınmasında mühüm rol oynayır, qaraciyərdə dezintoksikasiya proseslərinə səbəb olur (ilk növbədə ammonyakın ləğv olunması). L-arginin şişlərin, o cümlədən bədxassəli şişlərin böyüməsini ləngidir.

L-arginin prostat vəzisində müsbət təsir göstərir, spermanın yaranmasını çoxaldır (kişi sonsuzluğunda) və cinsi üzvlərə qan axını gücləndirir, kişilərdə daha sabit və uzunmüddətli ereksiya və qadınlarda orqazma şərait yaradır. L-arginin somatotrop hormonun (STH), endorfin və enkefalinlərin səviyyəsini artırır. Bunun nəticəsində insanın əhval-ruhiyyəsi yaxşılaşır, daha fəal və möhkəm olur. Bu hormonların çatışmazlığı isə depressiyaya və yorğunluğa səbəb olur. L-arginin immunitet sistemini möhkəmləndirdiyi üçün QIÇS-in müalicəsi və profilaktikası proqramına daxildir. L-arginin əzələ toxumasının sintezində lazım olan azotun donoru və daşıyıcısıdır. Eyni zamanda zədələnmiş toxumaların, vətər gərilmələrinin, sümük sınıqlarının bərpasını sürətləndirir. L-arginin insulinin əmələ gəlməsini gücləndirir və qanda qlükozanın miqdarını normallaşdırır.

**L-karnitin** - B qrup vitaminlərinə aid olan təbii amin turşudur. Vitaminlərdən fərqli olaraq L-karnitin orqanizmdə sintez olunur. Karnitin iki vəziyyətdə olur: L- və D- formasında. L-karnitin heyvanların hüceyrələrində mövcüddür və bioloji fəallığa malikdir. D-karnitin isə sintetikdir və bioloji aktivliyi yoxdur. Mübadilə prosesləri və enerji mübadiləsini fəallaşdıran, metabolik, lipid və karbohidratların mübadiləsini normallaşdıran, antihipoksik, reparativ və detoksikasiyaedici təsire malikdir. Asetil-KoA-nın əmələ gəlməsinə təsir göstərir. Oksigen çatışmazlığı vəziyyətlərində, kritik vəziyyətlərdə mübadilə proseslərinə kömək edir. Neyrotrofik təsir göstərir, apoptozu dayandırır, sinir toxumasının quruluşunu bərpa edir və zədələnmə sahəsini azaldır. Zülal və piy mübadiləsini normallaşdırır. Qanda olan qələvi ehtiyatını bərpa edir.

Ketoturşuların əmələ gəlməsini azaldır, toxumaların parçalanması nəticəsində yaranan toksiki məhsulların təsirinə qarşı toxumaların davamlılığını artırır, anaerob qlikolizi aktivləşdirir, reparativ prosesləri sürətləndirir və fəallaşdırır.

Fiziki gərginliyə qarşı dözümlülüüyü artırır, laktat-asidozun səviyyəsini azaldır və uzunmüddətli fiziki gərginlikdən sonra işgörmə qabiliyyətini bərpa edir. Qlikogenin ehtiyatla istifadəsinə və onun qaraciyər və əzələlərdə yığılmasının çoxalmasına kömək edir.

Qanın laxtalanma sistemində təsir etmir.

**Koenzim Q10** - kofermentdir və müxtəlif reaksiyalarda iştirak edir, yaşlı adamlarda onun miqdarı azalır. İnsult, ürək tutmaları və pis qan dövranının nəticəsində oksigen çatışmazlığından toxumalarda yaranan zədələnmələri azaldır.

Yüksəlmiş AT-ni nizamlayır və aşağı salır, ürək əzələsində və koronar damarların divarlarında enerji mübadiləsini bərpa edir, üreyin işemik xəstəliyinin və miokard infarktının yaranmasının qarşısını alır. Aterosklerozun qarşısının alınması üçün ən vacib antioksidantdır. Şizofreniya və Alshaymer xəstəlikləri ilə bağlı psixi pozğunluqlarda istifadə olunur. Qanda olan şəkərin miqdarını aşağı salmağa kömək etməklə diabetin müalicəsində mühüm rol oynayır. Onkoloji xəstəliklərin müalicəsi zamanı istifadəsi mütləqdir.

### İstifadəsinə göstərişlər

- Ürək-damar xəstəlikləri (hipertoniya, stenokardiya, ateroskleroz, aritmiyalar, insult)

- Böyrək xəstəlikləri (sistit, böyrək  atıřmazlıđı, pielonefrit)
- Mədə-bađırsađ traktının xəstəlikləri: qaraciyər sirrozu, babasil və s.
- Autoimmun xəstəliklər
- Beyin-qan dövranı pozđunluqları
- Kiři və qadın sonsuzluđu

** ks g st riřl r**

- Hamiləlik və laktasiya d vr 
- řizofreniya
- Astma
- Miokard infarktı (kəskin fazada)

**İstifadə qaydası və dozası**

1 tabletd n g nd  2 dəfə yeməkdən əvvəl qəbul olunur.

** lav  təsirləri**

Allergik reaksiyalar.

**Buraxılıř forması**

10 tablet blisterdə. 3 blister içlik vərəqə ilə birlikdə karton qutuya qablařdırılır.

**Saxlanma ř raiti**

S rin, quru, g n ř řuası olmayan və uřaqların  li çatmayan yerdə saxlamaq lazımdır.

**Yararlılıq müddəti**

Yararlılıq müddəti qablařdırmanın üzərində g st rilmiřdir.

**İstehsalçı**

**BION CORPORATION LTD.**

**London, Böyük Britaniya**

**[www.bioncorporation.com](http://www.bioncorporation.com)**